



Умная газета

Осторожно! Интернет

Родителям на заметку

Ни для кого из нас не является секретом, что сейчас персональный компьютер есть почти в каждой семье. Большинство родителей, которые позволяют себе покупку компьютера, сразу или спустя некоторое время подключаются к сети Интернет. К сожалению, многие родители не подозревают о том, что вместе с подключением к сети Интернет они приобретают и массу серьезных про-

блем, когда компьютер может стать для семьи и ребенка настоящим врагом, ведь в Интернете содержится не только полезная информация, но и информация крайне негативного содержания.

Подавляющее большинство современных школьников проводит в Интернете определенную часть своего времени. И это нормально. Электронные библиотеки, виртуальные музеи, репетиторы по предметам... Интернет расширяет го-

ризонты знаний ребенка. Однако, всемирная сеть таит в себе и множество опасностей:

- Опасные молодежные течения;
- Наркотики и алкоголизм;
- Секты;
- Зависимость от онлайн игр.

Поэтому пора серьезно задуматься над вопросом: стоит или не стоит позволять детям находиться в Интернете бесконтрольно в любое время суток?

Читайте в этом выпуске

- Осторожно! Интернет.
- Интернет-зависимость у подростков.
- Безопасность в сети Интернет.
- «Полезные» сайты в сети Интернет.
- Зачем нам нужен Интернет?
- Несколько интересных фактов про Интернет.



Интернет-зависимость у подростков

СИМПТОМЫ

- ◆ Проводит за компьютером более часа без перерыва за одной игрой;
- ◆ Какая-то неурядица или обида—подросток запирается у себя в комнате и включает компьютер;
- ◆ Проблемы в общении со сверстниками и проблемы в обучении в школе. Даже самая малость в отставании может дать повод заподозрить неладное;
- ◆ Нет постоянных увлечений спортом или какого-нибудь хобби;
- ◆ Отрыв от работы или игры за компьютером воспринимается агрессивно, ребенок не откликается на просьбы;
- ◆ Нарушение режима дня, режима питания и сна.

Если хотя-бы один из симптомов наблюдается, то нужно принимать меры незамедлительно. Как говорят психологи, самое лучшее лечение—общение. 15 минут в день доверительной беседы родителя со своим ребенком могут исправить любую ситуацию.

Страшные факты

- Август 2001 года. Двадцатидвухлетний житель Таиланда умер во время игры в Counter-Strike. Причиной смерти стала сердечная недостаточность - геймер переволновался во время игры.
- В октябре 2005 года умерла от истощения китайская девочка после много-суточной игры в WorldofWarcraft.

Безопасность в сети Интернет

Бесспорно, в настоящее время Интернет прочно вошел в нашу жизнь. И, раз уж мы не можем обходиться без путешествий по всемирной паутине, нужно быть грамотным и знать правила работы в Интернете.

Правило 1

Ни за что не раскрывай свои личные данные: имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли или номера кредитных карт, любимые места отдыха или проведения досуга.

Никогда не заполняй строчки, где требуется ввести свою личную информацию, ведь просмотреть их может каждый.

Правило 2

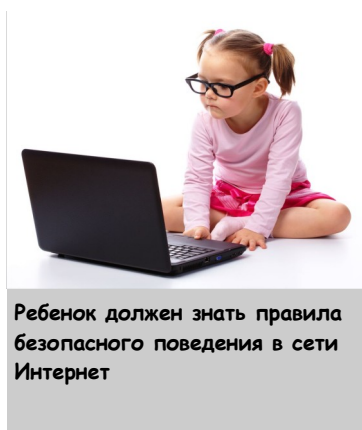
Если ты вдруг хочешь встретиться с «интернет-другом» в реальной жизни – обязательно сообщи об этом родителям. Не всегда бывает так, что «друзья» в интернете, нам знакомы в реальной жизни. И если вдруг твой новый знакомый предлагает тебе встретиться, посоветуйся с родителями

Правило 3

Если в интернете ты решил скачать картинку, игру или мелодию, а тебя просят отправить СМС—не делай этого. Это могут оказаться мошенники, которые снимут деньги с твоего мобильного телефона.

Правило 4

Если вас что-то пугает в работе компьютера, немедленно выключите его. Расскажите об этом родителям или другим взрослым. Всегда сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у вас смущение или тревогу.



Ребенок должен знать правила безопасного поведения в сети Интернет

Памятка для учащихся

Правило 5

Уважайте других пользователей в Интернете. При переходе в виртуальный мир нормы поведения, принятые в обществе, не отменяются. Нравственные принципы в Интернете и в реальной жизни одинаковы.

Правило 6

Уважайте собственность других пользователей. Незаконное копирование продуктов труда других людей, в том числе музыки, видеоигр и других программ, почти не отличается от воровства в магазине

Не забывай, что Интернет – это не главное увлечение в жизни. Кроме него у тебя должны быть любимые книги, занятия спортом и прогулки с

**В интернете можно найти все, чего ты не ищешь
Анна Румановф**

«Полезные» сайты в сети Интернет

placesadvise.com—онлайн путешествия по разным местам. Выберите в выпадающем списке страну и Вы окажетесь в каком-нибудь интересном местечке.

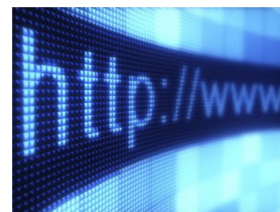
pandarina.com—сайт онлайн викторины «Пандарина». Вы сможете поиграть в онлайн викторину совершенно бесплатно

multator.ru—Мультатор — нарисуй свой первый мульт-

фильм. Вы с легкостью сможете создать свой мультфильм за 5 минут.

4brain.ru—Обучение полезным навыкам онлайн. Сайт онлайн обучения предлагает бесплатное онлайн обучение по таким направлениям как: скорочтение, устный счет, ораторское искусство, развитие

памяти, лидерство, творческое мышление, психология человека, актерское мастерство и другим интересным навыкам.



Интернет — крупнейшая в мире библиотека, только все книги разбросаны по полу.

Джон Паулос

Зачем нам нужен интернет ?

Многие уже давно не представляют жизни без интернета - по статистике человек в среднем проводит во всемирной паутине по 5 часов в день. Доступ в интернет действительно может открыть большие возможности, а может и стать причиной серьезной зависимости.



Интернет интересен всем поколениям.

Изначальное и самое главное предназначение интернета— это получение разнообразной информации. Мы можем получать дополнительные знания в различных сферах: как в научных, так и в житейских. Существует множество сайтов, которые смогут нам помочь найти нужную формулу, ответ на интересующий вопрос, да и, просто какой-либо кулинарный рецепт.

Немаловажную роль играют и всевозможные соцсети. Они помогают людям расширить свой круг общения, узнать новых людей и опять же получить новую информацию. Благодаря Интернету нам открыта возможность поговорить с любым человеком, живущем на земном шаре.

Ну и, конечно же, интернет, как бы банально это не звучало, - развлечение. Человек любого возраста может найти то что ему по душе во всемирной паутине. В интернете найдется развлечение как для ребенка, так и для взрослого. Всемирная сеть наполнена играми, картинками, видеофильмами. В Интернете мы можем, не выходя из дома, отдохнуть от обыденных дел.



В последнее время все большую популярность приобретают Интернет-магазины, которые здорово помогают экономить время, а часто и деньги. В них можно заказать любые товары прямо с доставкой на дом.

Итак, Интернет стал неотъемлемой частью жизни каждого современного человека. Хорошо это или плохо—вопрос риторический. В наши дни человек, долгое время живущий один и ни с кем живую не общающийся, уже не считает себя одиноким в случае, если у него есть виртуальная жизнь, виртуальное общение. Хорошо это? Однозначного ответа нет. Конечно, в сети мы создаем себе «жизнь», ту, о которой мечтаем в реальности, мы ведем себя так, как не можем позволить вести себя в реальности. К сожалению, это не заменит прикосновения любимого человека, теплый взгляд друга.

Интернет — нечто столь огромное, могущественное и бессмысленное, что для некоторых он стал идеальным заменителем жизни.

Эндрю Браун

Несколько интересных фактов про Интернет

◆ Примерно треть пользователей Глобальной паутины заходят в Интернет, чтобы развлечься, 20% ищут длительных или не очень длительных отношений, по 15% — учатся, зарабатывают или просто общаются.

◆ 1000 лет необходимо потратить одному человеку, чтобы просмотреть все существующие на сегодняшний день страницы пользователей социальной сети

"ВКонтакте".

◆ Баннерная реклама, сегодня встречающаяся сплошь и рядом, впервые появилась в Сети в 1994 году, а пиратство в Интернете стало процветать только в 1998-м, когда появились первые файлообменники.

◆ Ежеминутно YouTube «прирастает» на 20 часов заливаемых видеозаписей. Но только

1% его контента представляет реальную ценность. Остальные 99% интересны лишь тем, кто их выкладывает.

