



## Касается всех, касается каждого!

«Будь начеку!» - под таким девизом прошла неделя Интернет – безопасности для учащихся, их родителей и педагогов в МБОУ «Ивнянская СОШ №1»



Интернет играет огромную роль в нашей повседневной жизни, являясь фундаментальным инструментом в образовании и культурном развитии молодежи, обучении подростков и их участии в исследовательской деятельности. Важно, чтобы современные подростки умели пользоваться Интернетом, соблюдая правила безопасности и критически оценивая информацию, с которой они сталкиваются в Сети.

Безопасная и позитивная атмосфера в Интернете достигается в первую очередь через две вещи. Во-первых, это интернет-грамотность и этика самих пользователей Сети, их осведомленность о том, что именно может угрожать им и как защититься от опасностей в Интернете.

Во-вторых, «чувство плеча» - ощущение защищенности на «виртуальной улице», наличие работающих механизмов, при помощи которых каждый может обратиться за помощью.

Мы хотим, чтоб Интернет Был вам другом много лет!

С 14 по 19 марта 2016 года в МБОУ «Ивнянская СОШ №1» с целью формирования безопасной информационно-образовательной среды для детей и взрослых, создания культуры ответственного, этичного и безопасного использования новых информационных технологий были проведены мероприятия, на которых были рассмотрены вопросы:

- Это важно знать об интернете!
- Твои права в онлайн-среде.
- Интернет-этикет.
- «Подозрительные» сайты.
- Если у тебя возникли вопросы или проблемы...

Г. А. Дмитриева,  
заместитель директора МБОУ  
«Ивнянская СОШ №1»



Урок в кабинете информатики



Безопасный Интернет

**Использование Интернета является безопасным, если выполняются три основных правила:**

### 1. Защитите свой компьютер

- Регулярно обновляйте операционную систему.
- Используйте антивирусную программу.
- Применяйте брандмауэр.
- Создавайте резервные копии важных файлов.
- Будьте осторожны при загрузке содержимого из Интернета.

### 2. Защитите себя в Интернете

- С осторожностью разглашайте личную информацию.
- Думайте о том, с кем разговариваете.
- Помните, что в Интернете не вся информация надежна и не все пользователи откровенны.

### 3. Соблюдайте правила

- Закону необходимо подчиняться даже в Интернете.
- При работе в Интернете не забывайте заботиться об остальных так же, как о себе.
- Не зная правил, не пользуйся Интернетом.

Посетите сайт и узнайте о законах <http://www.copyright.ru>

Д. Н. Долгих,  
учитель информатики и ИКТ  
МБОУ «Ивнянская СОШ №1»



## Как Зайчик учился безопасному поведению в сети Интернет

Сказка

В одной сказочной стране жила семья зайчиков. Утром папа – заяц уходил в поле за капустой, мама-зайчиха занималась домашними делами, а маленький зайчишка бездельничал.

Когда родителей не было дома, он играл в компьютерные игры, часто заходил в Интернет, где завел много друзей. Зайчишка был очень доверчивым, ему казалось, что все друзья искренние и настоящие. Один друг, называвший себя Серый, интересовался жизнью зайчонка и его родителей. Зайчик всё ему рассказывал, делился секретами. Серый, узнав, в какое время не будет дома родителей, напросился в гости к Зайке. Тот обрадовался и стал ждать друга. Когда раздался стук, Зайчик с радостью бросился встречать гостя. Открыв дверь, он увидел огромного волка. Испугавшись, Зайчик бросился через окошко в лес. По дороге он встретил возвращавшихся домой родителей. Зайчик, рыдая, рассказал им о случившемся.

Услышав всхлипывания Зайчишки, тревожные вопросы его родителей, на помощь к ним пришел косолапый Мишка. Выслушав их, он пошел в дом и прогнал волка. Зайчику же он посоветовал впредь не заводить друзей в Интернете без контроля родителей и не встречаться с виртуальными «друзьями», ведь в социальных сетях не все пишут правду о себе.

С тех пор Зайчишка с осторожностью общался с друзьями в Интернете.

С. Лиева, ученица 7А класса



С грубиянами в сети  
Разговор не заводи.  
Ну и сам не оплошай –  
Никого не обижай.

Шрамко Д., ученик 9Б класса



## ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

В России до 80% школьников в возрасте 12—13 лет страдают компьютерной зависимостью.

Каждый третий выпускник имеет близорукость, нарушение осанки. Каждый четвертый выпускник имеет патологию сердечно-сосудистой системы.

75% школьников находятся в условиях гиподинамии.

В России полностью здоровы только 14-23% школьников.

К сожалению, всё чаще школьники становятся зависимыми от Интернета.

## ПРИЗНАКИ ИНТЕРНЕТ - ЗАВИСИМОСТИ

- сидишь за компьютером больше 1 часа в день;

- не хочешь отрываться от компьютера;

- включаешь компьютер раньше, чем умоешься;

- лучше поиграешь, чем поешь;

- плохо спишь и не высыпаешься;

- удобней общаться в сети, чем в жизни;

- ругаешься с родителями, когда нужно выключить компьютер и помочь по дому, сделать уроки;

- готов солгать, чтобы посидеть за компьютером подольше;

- готов тратить деньги на бонусы в играх.

**Ограничь использование Интернетом, живи реальной жизнью!**

## Помни:

- все, что попало в Интернет, остается там навсегда.

- подумай, прежде чем указать мобильный телефон, возраст, адрес, электронную почту и другие важные данные. Их часто собирают хулиганы и преступники.

Ю. Акулич, педагог-психолог

## Кто предупрежден, тот вооружен!

Интервью с учащимися школы по вопросам компьютерной грамотности

Интернет представляет собой важный способ личного и профессионального общения, но он может также использоваться со злым умыслом. Поэтому важно знать о проблемах компьютерной безопасности. Вот как ответили на вопросы ученики 5-9 классов:

**1. Подо что маскируются чаще всего вредоносные программы?**

- Картинки, музыку, видео, крики и другие программы.

**2. Какие программы могут быть программами –ловушками?**

- Это программы, которые просят подтвердить логин/пароль, пугают блокировкой или заражением, просят отправить СМС (платное)

**3. Какими будут ваши действия, чтобы себя обезопасить?**

- Необходимо закрыть страницу. Если блокировка пропала, то все в порядке!

- Надо войти в сеть как обычно и убедиться, что все хорошо!

- Проверить систему своим антивирусом!

- Игнорировать отправку СМС!

## Это интересно

По материалам Интернета

**Анонимность в интернете – миф**

Полиция легко определяет автора специальными методами

**Задумайся, с кем ты общаешься в сети, кто скрывается за ником и почему?**

**В контакте зарегистрировано:**

Владимир Путин - 5 387 человек

Колобок - 1187 человек

Бетмен - 909 человек

Ботаник - 190 человек

Барби - 2016 человек

Королева красоты - 11 человек



Ответственная за выпуск: Казакова Екатерина, ученица 9Б класс.

Электронный адрес школы:  
ivnay1@mail.ru